



Ayurveda Gesundheits-
und Kurzentrum

Ayurveda

authentisch erleben

*Sommer-
Kuren*

zum
Vorteilpreis!

*Traditionelle HeilKunde im
grünen Herzen von Deutschland*



Vegetarisch



DE-ÖKO-037
EU-/Nicht-EU-
Landwirtschaft



Maria K.:

„Ich bin mehr als begeistert. Das Essen ist sensationell gut. Die Therapeuten sind sehr um das seelische und leibliche Wohlbefinden bemüht. Es fehlt einfach an gar nichts und man ist maximal erholt.“

Ursula R.:

„Ich habe in Birstein einen so liebevollen und heilsamen Ort erleben dürfen mit hervorragender medizinischer Betreuung, wirksamen und wohltuenden Ayurveda-Behandlungen sowie genussvoller Kreativer Küche.“

SvastaMed

Individuelle Ayurveda-Kur unter medizinischer Leitung

Sommer-
bonus

bis zu
145,- €

„Im Selbst verweilen“

– so lautet die wörtliche Übersetzung des ayurvedischen Wortes „svastha“. Ein intensiver Behandlungsprozess aus Medical Wellness und medizinischen Ayurveda-Anwendungen bringt Sie wieder in Kontakt mit sich selbst und Ihrer Gesundheit. Je nach Termin genießen Sie diese Kur 6 Tage oder – besonders intensiv – 7 Tage lang als SvastaMed+.

Individueller Gesundheitscheck

Nach einer gründlichen Eingangskonsultation stimmen erfahrene, assoziierte Ayurveda-Mediziner den Behandlungsplan auf Ihre persönliche Konstitution und Befindlichkeit ab. Dazu gehören wirkungsvolle (Öl-) Anwendungen, eine typgerechte Ernährung sowie sanfte Ausleitungsverfahren. Freuen Sie sich auf eine Zeit der Reinigung und Erneuerung für Körper und Geist.

SvastaMed+ · Umfang 7 Tage

29.06. – 06.07.24 ASK24.7

11.08. – 18.08.24 ASK24.8

im EZ Prana ~~€ 3.146,50~~ € 3.001,50

im EZ Tejas ~~€ 3.475,50~~ € 3.330,50

im EZ Ojas ~~€ 3.839,50~~ € 3.694,50

im DZ Ashvins ~~€ 3.384,50~~ € 3.239,50*

SvastaMed-Kur · Umfang 6 Tage

06.07. – 12.07.24 ASK24.67

15.09. – 21.09.24 ASK24.62

im EZ Prana ~~€ 2.697,-~~ € 2.572,-

im EZ Tejas ~~€ 2.979,-~~ € 2.854,-

im EZ Ojas ~~€ 3.291,-~~ € 3.166,-

im DZ Ashvins ~~€ 2.901,-~~ € 2.776,-*

* Preis pro Person bei Belegung mit 2 Personen im DZ.



Panchakarma

Klassische Ayurveda-Reinigungskur – 13 Tage

Herzstück des Ayurveda

pañcakarma ist das Herzstück der Ayurveda-Medizin. In dem zweiwöchigen Reinigungsprogramm unter der Leitung erfahrener Ayurveda-Ärzte und Heilpraktiker erhält jeder Kurgast nach einer umfassenden achtfältigen Diagnose eine auf ihn individuell zugeschnittene Therapie auf der Grundlage der klassischen Ayurveda-Lehre.

Entgiften und Kraft aufbauen

Mit dem über Jahrhunderten erprobten Gesamtkonzept des *pañcakarma* werden überschüssige Schlacken anhand von fünf Reinigungsverfahren aus dem Körper ausgeleitet. Anschließend wird der Körper durch Ruhe, ayurvedische Ernährung und mit Hilfe spezieller Kräuter-Präparate gekräftigt.

Die Anwendung von *pañcakarma* hat sich in der Behandlung von vielen chronischen und psychosomatisch bedingten Erkrankungen bewährt. Auch in dieser Kur profitieren Sie von der Fachkompetenz unserer assoziierten

Ayurveda-Mediziner und genießen täglich die besonderen Behandlungen der emphatischen Therapeuten unseres Hauses.

Panchakarma-Kur · Umfang 13 Tage

29.06. – 12.07.24	AIK24.8
11.08. – 24.08.24	AIK24.9
im EZ Prana	€ 5.843,50 € 5.543,50
im EZ Tejas	€ 6.454,50 € 6.154,50
im EZ Ojas	€ 7.130,50 € 6.830,50
im DZ Ashvins	€ 6.285,50 € 5.985,50*

Sparen Sie 300,- €

auf den Kurpreis inkl. Übernachtung mit ayurvedischer Vollverpflegung sowie allen Behandlungen, Beratungen und Kräuterpräparaten.

Sommer-
bonus
300,- €

* Preis pro Person bei Belegung mit 2 Personen im DZ.

Stefan C.:

„Ein wahrer Kraftort. Die wertschätzenden Menschen, die liebevolle Einrichtung, das großartige ayurvedische Essen, die entspannenden und entgiftenden Anwendungen und die tägliche Yoga-Routine: alles trägt bei zur Erholung des Geistes und des Körpers.“



PhysioVeda

Spezialkur für den
Bewegungsapparat

Arthrose und Arthritis behandeln

In der ayurvedischen Medizin *kaya chikitsa* werden Beschwerden des Bewegungsapparats nachhaltig und ganzheitlich mit Ayurveda-Massagen, Yogaübungen, individueller Ernährungstherapie und integrierter Manual- und Physiotherapie behandelt. Bei Arthrose und Arthritis sind die Behandlungskonzepte besonders effektiv.

PhysioVeda-Kur · Umfang 6 Tage

23.06. – 29.06.24 AVK24.4

25.08. – 31.08.24 AVK24.6

im EZ Prana	€ 2.697,-	€ 2.572,-
im EZ Tejas	€ 2.979,-	€ 2.854,-
im EZ Ojas	€ 3.291,-	€ 3.166,-
im DZ Ashvins	€ 2.901,-	€ 2.776,-*

Sparen Sie 125,- € auf den Kurpreis inkl. Übernachtung mit ayurvedischer Vollverpflegung sowie allen Behandlungen, Beratungen und Kräuterpräparaten.

* Preis pro Person bei Belegung mit 2 Personen im DZ.

Sommer-
bonus

125,- €

Infotage

Lernen Sie Ayurveda kennen!

Wir laden Sie und alle Interessierten zu einem Infotag am Rosenberg Ayurveda Kurzentrum ein – in Birstein oder virtuell. Freuen Sie sich auf ein vielseitiges Programm:

- informative Vorträge
- ayurvedische Koch- und Massage-Demos
- Führung durch unser Haus
- Kurberatung und Kurzkonsultationen

Vor Ort gibt es dazu kulinarische Genüsse aus unserer ayurvedischen Bio-Küche.

Infotage · jeweils 11.00 bis ca. 17.00 Uhr

Sonntag, 25.08.24 INF24.2

Sonntag, 27.10.24 INF24.3

Die Teilnahme ist kostenlos.

Bitte melden Sie sich vorab an, per E-Mail:



info@rosenberg-ayurveda.de
oder scannen Sie linksstehenden
QR-Code.

AyurWellMed

Regenerationskur mit
medizinischer Konsultation

Gesund und kraftvoll bleiben

Die AyurWellMed-Regenerationskur verbindet hochkarätige Ayurveda-Therapie mit einem Wohlfühlprogramm zur körperlichen und mentalen Stärkung. Auf der Basis einer fundierten Konsultation durch einen unserer assoziierten Ayurveda-Mediziner erhalten Sie täglich ein maßgeschneidertes Kurprogramm mit wirkungsvollen Ayurveda-Massagen, Ölanwendungen und Spezial-Therapien.

AyurWellMed-Kur · Umfang 6 Tage

23.06. – 29.06.24 AWM24.5

25.08. – 31.08.24 AWM24.6

im EZ Prana	€ 2.547,-	€ 2.422,-
im EZ Tejas	€ 2.829,-	€ 2.704,-
im EZ Ojas	€ 3.141,-	€ 3.016,-
im DZ Ashvins	€ 2.751,-	€ 2.626,-*

Sparen Sie 125,- € auf den Kurpreis inkl. Übernachtung mit ayurvedischer Vollverpflegung sowie allen Behandlungen, Beratungen und Kräuterpräparaten.

* Preis pro Person bei Belegung mit 2 Personen im DZ.

Sommer-
bonus
125,- €

Fragen Sie nach Ihrem
persönlichen Angebot:

Telefon +49 (0) 6054-9131-0

Buchung und weitere Ayurveda-Kuren:

➔ rosenberg-ayurveda.de

Rosenberg Health & Management GmbH & Co.KG

Forsthausstraße 6 · 63633 Birstein · info@rosenberg-ayurveda.de



[rosenberg.ayurveda](https://www.instagram.com/rosenberg.ayurveda)



[Rosenberg Ayurveda](https://www.facebook.com/RosenbergAyurveda)



[RosenbergAyurveda](https://www.youtube.com/RosenbergAyurveda)



AYURVEDA
FOOD
Festival



Genießen & feiern Sie
mit uns die ayurvedische
Kochkunst in Birstein!

Infos & Tickets:

➔ ayurveda-foodfestival.de

1./2. Juni 24